



Consignes sanitaires pour l'Aikibudo et le Katori



Les conditions sanitaires actuelles nous obligent à mettre en place un protocole afin d'assurer la sécurité de toutes et tous. Nous vous remercions d'appliquer ces consignes, qui pourront être modifiées en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

Avant de me rendre au cours

- ✓ Si j'ai des [symptômes Covid](#), je renonce au cours
- ✓ J'informe la présidente (president@zenshinbudoryu.fr) en cas de symptômes Covid si j'ai été présent les jours précédents

Dans le gymnase

- ✓ Port du masque obligatoire jusqu'à la surface de pratique
- ✓ L'accès au gymnase est limité aux seuls pratiquants
- ✓ Respect des sens de circulation mis en place
- ✓ Les vestiaires sont fermés. Merci dans la mesure du possible d'arriver en tenue de pratique
- ✓ Les sanitaires sont accessibles et nettoyés quotidiennement

Pour l'activité Aikibudo et Katori

- ✓ J'indique ma présence sur la fiche de suivi à l'entrée du dojo
- ✓ J'apporte des chaussettes antidérapantes ou des chaussons dédiés pour la pratique sur le parquet
- ✓ J'apporte et j'utilise mon matériel personnel (gel, gourde, tanto, tanbo, hanbo, bokken, ...)
- ✓ Je me nettoie les mains (au savon ou au gel) avant la pratique et fréquemment
- ✓ Je garde une distance d'un mètre entre pratiquants dans la mesure du possible
- ✓ Les enseignants portent leur masque durant tout le cours
- ✓ Les pratiquants peuvent retirer leur masque pendant la pratique

Bonne pratique à toutes et à tous !